

B1

CURSO DE ESPAÑOL

VITAMINA B1

Eva Casarejos

Daniel Martínez

Berta Sarralde

CON AUDIO
DESCARGABLE

ele
Español Lengua Extranjera

SGEL

VITAMINA B1

NIVEL B1

GLOSARIO ESPAÑOL-GRIEGO

Unidades 1 a 12

Unidad 1: Ενότητα 1

Saludar = Χαιρετώ

Saludarse = χαιρετά ο ένας τον άλλο

Despedirse = αποχαιρετά ο ένας τον άλλο

Darse la mano = χαιρετώ με χειραψία

Darse un abrazo, un beso = δίνω μια αγκαλιά, ένα φιλί

Dar recuerdos = δίνω τα χαιρετίσματά μου

Relaciones(f pl) sociales = Κοινωνικές σχέσεις

Encontrarse con alguien en la calle = Συναντιέμαι με κάποιον στον δρόμο

Quedar con alguien = κανονίζω να βρεθούμε με κάποιον

Presentar a alguien = παρουσιάζω κάποιον

Relacionarse = συναναστρέφομαι

Verse = βλέπω/ συναντιέμαι με κάποιον

Tomar algo = παραγγέλνω/παίρνω κάτι

Pasarlo genial = περνάω τέλεια

La zona de confort = Η ζώνη ασφαλείας

El estado mental = η ψυχολογική κατάσταση

El estrés = το άγχος

La rutina diaria = η καθημερινότητα

Vivir instalado/a en una zona segura = ζω εγκατεστημένος/η σε μια ασφαλή περιοχή

Controlar lo que pasa alrededor = ελέγχω ό,τι συμβαίνει τριγύρω

Evitar los riesgos = αποφεύγω τους κινδύνους

Llevar una vida tranquila = κάνω μια ήρεμη ζωή

Dejar algo para mañana = αφήνω κάτι για αύριο

Tener miedo = φοβάμαι

Tomarse un año sabático = παίρνω ένα χρόνο άδεια

Cambiar de trabajo, el corte de pelo = αλλάζω δουλειά, κούρεμα

Arpentarse a clases de inglés = γράφομαι σε μαθήματα αγγλικών

Hacerse un tatuaje = κάνω ένα τατουάζ

Practicar un deporte de riesgo = κάνω ένα επικίνδυνο άθλημα

Hacer escalada/paracaidismo = κάνω αναρρίχηση, αλεξιπτωτο

Hacer realidad un sueño = κάνω πραγματικότητα ένα όνειρο

Soñar = ονειρεύομαι

Aprender idiomas(m pl) = Μαθαίνω γλώσσες

La lengua materna = η μητρική γλώσσα

Ser bilingüe = είμαι δίγλωσσος

Ser monolingüe = είμαι μονόγλωσσος

El país de habla extranjera = η χώρα με ξένη γλώσσα

El entorno bilingüe = το δίγλωσσο περιβάλλον

Creer con una lengua = μεγαλώνω με μια γλώσσα

Dominar un idioma = κατακτώ μια γλώσσα

Desarrollar estrategias = αναπτύσσω στρατηγικές

Concentrarse = συγκεντρώνομαι

Memorizar = απομνημονεύω

Recordar = θυμάμαι
Mejorar la memoria = βελτιώνω την μνήμη
Adaptarse a una situación nueva = προσαρμόζομαι σε μια νέα κατάσταση
Invertir tiempo, esfuerzo = επενδύω χρόνο, προσπάθεια
Merecer la pena = αξίζω τον κόπο
El cerebro = ο εγκέφαλος
La concentración = η συγκέντρωση
La información = η πληροφορία
La capacidad cognitiva = η γνωστική ικανότητα
El desarrollo creativo = η δημιουργική ανάπτυξη
La información relevante, irrelevante = η σχετική, άσχετη πληροφορία

Unidad 2: Ενότητα 2

Cosas del pasado = Πράγματα του παρελθόντος

Soler = συνηθίζω
Conducir sin cinturón de seguridad = οδηγώ χωρίς ζώνη ασφαλείας
Ponerse el casco = βάζω το κράνος
Memorizar los números de teléfono = απομνημονεύω τα τηλεφωνικά νούμερα
Saber de memoria = ξέρω (κάτι) απέξω
Echase crema solar = βάζω αντηλιακό
Reparar la televisión = επισκευάζω την τηλεόραση
La cabina telefónica = ο τηλεφωνικός θάλαμος
La enciclopedia = η εγκυκλοπαίδεια
La máquina de escribir = η γραφομηχανή
El videoclub = το βιντεοκλάμπ

Secciones de prensa(f) = Τμήματα του Τύπου

Nacional = Εθνικά Νέα
Internacional = Διεθνή Νέα
Política = Πολιτική
Economía = Οικονομία
Cultura = Πολιτισμός
Deportes = Αθλητισμός
Sociedad = Κοινωνικά
Sucesos = (τελευταία) Γεγονότα, Νέα, Εκδηλώσεις
Belleza = Ομορφιά
Moda = Μόδα

Noticias(f pl) = Ειδήσεις

Robar = κλέβω
Fingir un secuestro = προσποιούμαι μια απαγωγή
Coger algo sin permiso = παίρνω κάτι χωρίς άδεια
Sorprender a alguien = εκπλήσσω κάποιον
Darse cuenta de algo = συνειδητοποιώ κάτι
Hacerse una prueba de ADN = κάνω ένα τεστ DNA
Oír ruidos = ακούω θορύβους
Llamar a la policía = καλώ την αστυνομία
Estar acusado/a = είμαι κατηγορούμενος/η
Hacer algo aposta = κάνω κάτι επίτηδες
Hacer algo sin querer = κάνω κάτι κατά λάθος

El titular = η επικεφαλίδα
El/la protagonista = ο/η πρωταγωνιστής/τρια
El/la ladrón/ona = ο/η κλέφτης/τρα
El/la detenido/a = ο/η κρατούμενος/η
El/la desconocido/a = ο/η άγνωστος/η
El/la ocupa = ο/η καταληψίας
El secuestro = η απαγωγή
La ocupación ilegal = η παράνομη κατάληψη
La comisaría = το αστυνομικό τμήμα

Recuerdos(m pl) = Αναμνήσεις

La anécdota = η (μικρή) αδημοσίευτη ιστορία
Ocurrir = συμβαίνει
Mencionar = αναφέρω
Producir nostalgia, risa, vergüenza= προκαλεί νοσταλγία, γέλιο, ντροπή
Estar enfadado/a, enfermo/a, nervioso/a= είμαι θυμωμένος/η, άρρωστος/η, αγχωμένος/η
Quedarse grabado en la mente = (μένει) αποτυπωμένο στο νου
Sentirse ridículo/a = νιώθω ανόητος/η, γελοίος/α
Tener la culpa = φταίω
Asustarse = τρομάζω
Enamorarse = ερωτεύομαι
Graduarse = αποφοιτώ
Ganar un premio = κερδίζω ένα βραβείο

Unidad 3: Ενότητα 3

Futuro(m) = Το μέλλον

Predecir = προβλέπω
Hacer un pronóstico = κάνω μια πρόγνωση
Anticipar = προβλέπω, προσδοκώ
Actuar = ενεργώ
Causar problemas = προκαλώ προβλήματα
Provocar un conflicto = προκαλώ μια διαμάχη
Transformar = μεταμορφώνω
Volar = πετάω
Encontrar una cura = βρίσκω μια θεραπεία
Extinguirse = αφανίζομαι
Estar concienciado/a = είμαι συνειδητοποιημένος/η
Estar conectado/a = είμαι συνδεδεμένος/η
Estar en peligro = βρίσκομαι σε κίνδυνο
Ser eficiente = είμαι αποδοτικός
Tener éxito = έχω επιτυχία
Tener una visión sensata = έχω μια λογική άποψη
El planeta = ο πλανήτης
El cambio climático = η κλιματική αλλαγή
La contaminación = η μόλυνση
La crisis ambiental = η περιβαλλοντική κρίση
La escasez de recursos = η έλλειψη πόρων
La energía = η ενέργεια
El huerto urbano = ο αστικός κήπος

El nivel del mar = το επίπεδο της θάλασσας
La urbe = η πόλη
El ser humano = το ανθρώπινο ον
El/la científico/a = ο/η επιστήμονας
La computación móvil = ο υπολογιστής κινητής τηλεφωνίας
La plataforma digital = η ηλεκτρονική πλατφόρμα
La empresa *online* = η διαδικτυακή εταιρεία

Planes (m pl) = Τα σχέδια

Crear un plan = δημιουργώ ένα σχέδιο
Fijar un objetivo = καθορίζω έναν στόχο
Marcarse una meta = θέτω ένα στόχο
Imaginar = φαντάζομαι
Visualizar = οραματίζομαι
Planificar = σχεδιάζω
Organizar con antelación = οργανώνω εκ των προτέρων
Tener esperanzas = έχω ελπίδες
Pensar en positivo = σκέφτομαι θετικά
Trabajar duro = δουλεύω σκληρά
Fracasar = αποτυγχάνω
Ir bien/mal algo = κάτι πηγαίνει καλά/άσχημα
Salir bien/mal un proyecto = ένα project πηγαίνει καλά/άσχημα
Preocuparse = ανησυχώ
Dejar a un lado algo = αφήνω κάτι στην άκρη
Superar una dificultad = ξεπερνώ μια δυσκολία
Hacer realidad un sueño = κάνω πραγματικότητα ένα όνειρο
Lograr un deseo = καταφέρνω μια επιθυμία
Montar una empresa = ξεκινάω μια επιχείρηση

Ciencia(f) y salud(f) = Επιστήμη και υγεία

El estudio = η έρευνα
La sociedad = η κοινωνία
La calidad de vida = η ποιότητα ζωής
El consumo = η κατανάλωση
La tecnología = η τεχνολογία
La realidad virtual = η εικονική πραγματικότητα
El robot = το ρομπότ
La modificación genética = η γενετική τροποποίηση
El dron = το drone
La máquina = η μηχανή
La impresión en 3D = η τρισδιάστατη εκτύπωση
El explosivo nuclear = το πυρηνικό εκρηκτικό
La radiación = η ακτινοβολία
El meteorito = ο μετεωρίτης
La destrucción del medioambiente = η καταστροφή του περιβάλλοντος
El residuo tóxico = το τοξικό απόβλητο
El alimento transgénico = το γενετικά τροποποιημένο τρόφιμο
La comida vegana = το φαΐ για χορτοφάγους
La dietética = η διατολογία

El alga = το φύκι
La proteína vegetal = η φυτική πρωτεΐνη
Generar basura = προκαλώ απορρίμματα
Investigar = ερευνώ
Afectar a la salud = επηρεάζω την υγεία
Tener fiebre = έχω πυρετό
Modificar éticamente = τροποποιώ με ηθικό τρόπο
Estar expuesto = είμαι εκτεθειμένος
La modificación genética = η γενετική τροποποίηση
La capacidad de memoria = η χωρητικότητα μνήμης
La neurociencia = η νευροεπιστήμη
La seguridad = η ασφάλεια
La soledad = η μοναξιά

Unidad 4: Ενότητα 4

Cualidades(f pl) y defectos(m pl) = Προτερήματα και ελαττώματα

Activo/a = δραστήριος/α
Amable = ευγενικός/ή
Amistoso/a = φιλικός/ή
Analítico/a = αναλυτικός/ή
Apasionado/a = παθιασμένος/η
Competitivo/a = ανταγωνιστικός/ή
Creativo/a = δημιουργικός/ή
Desordenado/a = ανοργάνωτος/η
Dinámico/a = δυναμικός/ή
Diplomático/a = διπλωματικός/ή
Educado/a = μορφωμένος/η, ευγενικός/ή
Egocéntrico/a = εγωκεντρικός/ή
Innovador(a) = καινοτόμος/α
Inquieto/a = ανήσυχος/η
Insensible = αναίσθητος/η
Mandón/ona = αυταρχικός/ή
Movido/a = ενεργητικός/ή
Observador(a) = παρατηρητικός/ή
Organizado/a = οργανωμένος/η
Perfeccionista = τελειομανής
Previsor(a) = προνοητικός/ή
Responsable = υπεύθυνος/η
Vago/a = τεμπέλης/α

Buena educación(f) = Καλή εκπαίδευση

Dar las gracias = ευχαριστώ (κάποιον)
Respetar la opinión de los demás = σέβομαι την γνώμη των άλλων
Ofrecer ayuda = προσφέρω βοήθεια
Utilizar un lenguaje correcto = κάνω ορθή χρήση της γλώσσας
Interesarse por lo que dice alguien = ενδιαφέρομαι για αυτό που λέει κάποιος
Pedir las cosas por favor = ζητάω πράγματα με ευγενικό τρόπο
Respetar la opinión/la vida privada de los demás = σέβομαι την άποψη/ την ιδιωτική ζωή των άλλων

Ser puntual = είμαι συνεπής
Ignorar los cotilleos = αγνοώ τα κουτσομπολιά
Evitar mensajes innecesarios, llamadas innecesarias = Αποφεύγω περιττά μηνύματα, περιττές κλήσεις
Pedir algo de manera educada, directa, autoritaria = Ζητάω κάτι με τρόπο ευγενικό, ευθύ, αυστηρό

Vida(f) personal y laboral = Προσωπική και επαγγελματική ζωή

El estilo de vida = ο τρόπος ζωής
El equilibrio = η ισορροπία
El éxito = η επιτυχία
La felicidad = η ευτυχία
El bienestar = η ευημερία
Tener capacidad de análisis, dotes de mando, empatía, flexibilidad = έχω αναλυτική ικανότητα, ηγετικές ικανότητες, ενσυναίσθηση, ευελιξία
Ser bueno/a para algo, incapaz de algo, un desastre, un(a) genio = είμαι καλός/ή για κάτι, ανίκανος/η για κάτι, μια καταστροφή, μια ιδιοφυία
Darse bien/mal algo a alguien = (δεν) είμαι καλός/η σε κάτι
Resultar fácil = μου είναι εύκολο
Costar = κοστίζω
Demostrar interés = δείχνω ενδιαφέρον
Estar en forma = είμαι σε φόρμα
Apreciar la belleza = εκτιμώ την ομορφιά
Comoverse = συγκινούμαι
Sentirse identificado/a = ταυτίζομαι
Tomar decisiones = παίρνω αποφάσεις
Adquirir responsabilidades = αποκτώ ευθύνες
Controlar los gastos = ελέγχω τα έξοδα
Prepararse con antelación = προετοιμάζομαι εγκαίρως
Fomentar el compañerismo = προάγω το ομαδικό πνεύμα
Invertir = επενδύω
Retener el talento = αποκρύπτω το ταλέντο
La carrera profesional = η επαγγελματική σταδιοδρομία, καριέρα
La trayectoria laboral = η εργασιακή εξέλιξη
El compañerismo = το ομαδικό πνεύμα
La inauguración = τα εγκαίνια
El convenio = το συνέδριο
El compromiso = η δέσμευση, υποχρέωση
El éxito = η επιτυχία
La flexibilidad = η ευελιξία
El horario flexible = το ευέλικτο ωράριο
La hora de salida = η ώρα αποχώρησης
La inteligencia emocional = η συναισθηματική νοημοσύνη
El orgullo corporativo = η εταιρική περηφάνεια
El rendimiento = η επίδοση
El permiso justificado = η δικαιολογημένη άδεια
El punto fuerte = το δυνατό σημείο
El sector financiero = ο οικονομικός τομέας
El tramite = η διαδικασία

Profesiones(f pl) = Επαγγέλματα

El/la bailarín/ina = ο/η χορευτής/τρια

El/la entrenador(a) personal = ο/η προσωπικός/ή γυμναστής/τρια

El/la fotógrafo/a = ο/η φωτογράφος

El/la periodista = ο/η δημοσιογράφος

El/la pintor(a) = ο/η ζωγράφος

El/la profesor(a) = ο/η καθηγητής/τρια

El/la psicólogo/a = ο/η ψυχολόγος

El/la publicista = ο/η διαφημιστής/τρια

Unidad 5: Ενότητα 5**Emociones(f pl) y sentimientos(m pl) = Συναισθήματα και αισθήματα**

La felicidad = η ευτυχία

La simpatía = η λύπη

La amabilidad = η καλοσύνη

El gusto = το γούστο

La pasión = το πάθος

Alegar = χαροποιώ

Apasionar = ενθουσιάζω

Poner de buen humor = (μου) φτιάχνει τη διάθεση

Dar felicidad = δίνω χαρά

Dar miedo = φοβίζω

Dar igual = δεν (με) νοιάζει

Impresionar = κάνω εντύπωση

Importar = μετρώ(έχω σημασία)

Valorar = εκτιμώ

Molestar = ενοχλώ

Soportar = ανέχομαι

Odiar = μισώ

Viajes(m pl) = Ταξίδια

Planear un viaje = οργανώνω ένα ταξίδι

Cambiar de aires = αλλάζω σκηνικό

Hacer la maleta = φτιάχνω τη βαλίτσα

Pasarlo bien = περνάω ωραία

Elegir un destino = διαλέγω έναν προορισμό

Escoger = διαλέγω

Dejarse algo = αφήνω κάτι

Merecer la pena = αξίζει τον κόπο

Quedarse dormido = αποκοιμάμαι

Ir cargado = πηγαίνω φορτωμένος

Hacerse entender = γίνομαι κατανοητός

Sentirse perdido = νιώθω χαμένος

Ser capaz de hacer algo = είμαι ικανός να κάνω κάτι

Tardar = καθυστερώ

Rechazar = απορρίπτω

Regatear = διαπραγματεύομαι

El viaje organizado = το οργανωμένο ταξίδι

La reserva = η κράτηση

El crucero = η κρουαζιέρα, το κρουαζιερόπλοιο
El vuelo = η πτήση
El subte = το μετρό
El colectivo = το λεωφορείο
El billete = το εισιτήριο
La taquilla = το γκισέ
El cambio = τα ρέστα
La comisión = το κόμιστρο, η προμήθεια
El cajero automático = η αυτόματη ταμειακή μηχανή (ATM)
Las escaleras mecánicas = η κυλιόμενες σκάλες
El guardaequipo = ντουλαπάκι για να φυλάς τις αποσκευές
La entrada gratuita = η ελεύθερη είσοδος
La ruta = η διαδρομή
La partida = η αναχώρηση
El pronóstico del clima = η πρόγνωση του καιρού
La gestión de los documentos = η διαχείριση εγγράφων
El atasco = η κίνηση
La decepción = η απογοήτευση
El desastre = η καταστροφή
La sensación de libertad = η αίσθηση ελευθερίας
El ambiente = το περιβάλλον

Unidad 6: Ενότητα 6

Aplicaciones(f pl) = Εφαρμογές

La app = η εφαρμογή
El clic = το κλικ
La plataforma = η πλατφόρμα
La tecnología informática = η τεχνολογία υπολογιστών
El diseño = το σχέδιο
Los servicios = οι υπηρεσίες
Crear una cuenta = δημιουργώ έναν λογαριασμό
Compartir = μοιράζομαι
Informar de algo = ενημερώνω για κάτι
Mejorar = βελτιώνω
Participar en algo = συμμετέχω σε κάτι
Reaccionar = αντιδράω
Votar = ψηφίζω
Sugerir = προτείνω
Ubicar = εντοπίζω
Recuperar = ανακτώ
Apoyar = υποστηρίζω
Pasar a la acción = αναλάβω δράση
Denunciar = καταγγέλλω
El ayuntamiento = το δημαρχείο
El barrio = η γειτονιά
El/la ciudadano/a = ο/η πολίτης
La medida = το μέτρο
La propuesta = η πρόταση
La mejora = η βελτίωση

El alquiler = το ενοίκιο
El/la casero/a = ο/η σπιτονοικοκύρης/ισσα
El/la inquilino/a = ο/η ενοικιαστής/τρια
El espacio común, diáfano, habitable, humano, inclusivo = ο κοινός χώρος, το καθιστικό (ανοιχτού χώρου), το κατοικήσιμο μέρος, ο ανθρώπινος χώρος, ο αποκλειστικός χώρος
El desperfecto = η ζημιά
La movilidad = η κινητικότητα
La calidad del aire = η ποιότητα του αέρα

Vivienda(f) = Κατοικία

El hogar = το σπιτικό
La urbanización = η τοποθεσία
El apartamento = το διαμέρισμα
El baño = το μπάνιο
El aseo = η τουαλέτα
La cocina = η κουζίνα
El salón = το σαλόνι
El cuarto de estar = το καθιστικό
El dormitorio = το υπνοδωμάτιο
El jardín = ο κήπος
La piscina = η πισίνα
La terraza = η ταράτσα
La pared = ο τοίχος
El techo = το ταβάνι
El suelo de madera = το ξύλινο πάτωμα
La decoración = η διακόσμηση
El mueble de segunda mano = το μεταχειρισμένο έπιπλο
La alfombra = το χαλί
La cortina = η κουρτίνα
La persiana = το στόρι, ρολό (παραθύρου)
El cojín = το μαξιλαράκι
El cuadro = το κάδρο
La vajilla = το σκεύος, το πιάτο
El espejo = ο καθρέπτης
El jarrón = το βάζο
La lámpara = η λάμπα
El electrodoméstico = η ηλεκτρική συσκευή
La domótica = ο οικιακός αυτοματισμός
El frigorífico = το ψυγείο
El congelador = ο καταψύκτης
La cafetera = η καφετιέρα
El horno = ο φούρνος
Encender/apagar la luz = Ανάβω/κλείνω το φως
Bajar la persiana = κατεβάζω τα ρολά
Poner/quitar la calefacción = ανοίγω/κλείνω τη θέρμανση
Instalar la alarma = εγκαθιστώ τον συναγερμό
Habitar = κατοικώ
Decorar = διακοσμώ

Pintar = βάφω

Restaurar = αποκαθιστώ

Describir objetos y lugares(m pl) = Περιγράψω αντικείμενα και μέρη

Barato/a = φτηνός/η

Caro/a = ακριβός/ή

Decorativo/a = διακοσμητικός/ή

Acogedor/a = ζεστός/ή, που έχει θαλπωρή

Diáfano/a = ανοικτός/ή, διάφανος/η

Funcional = λειτουργικός/ή

Práctico/a = πρακτικός/ή

Antiguo/a = παλιός/ά

Moderno/a = μοντέρνος/α

De diseño = (γνωστού) σχεδιαστή/σχεδίου

Tradicional = παραδοσιακός/ή

Minimalista = μινιμαλιστικός/ή

Sencillo/a = απλός/ή

Tranquilo/a = ήρεμος/η

Personalidad(f) = Προσωπικότητα

Culto/a = μορφωμένος/η

Elegante = κομψός/ή

Extrovertido/a = εξωστρεφής

Familiar = γνώριμος/η

Imaginativo/a = ευφάνταστος/η

Nostálgico/a = νοσταλγικός/η

Tradicional = παραδοσιακός/ή

Unidad 7: Ενότητα 7

Comportamientos(m pl) = Συμπεριφορές

Apreciar = εκτιμώ

Caer bien, mal, fatal, genial = τον συμπαθώ, (δεν) τον συμπαθώ καθόλου, τον συμπαθώ πάρα πολύ

Llevarse bien, mal, fatal, genial = τα πηγαίνω καλά, άσχημα, χάλια, υπέροχα (με κάποιον)

Hacerse amigo de alguien = γίνομαι φίλος με κάποιον

Estar a gusto con alguien = συμπαθώ κάποιον

Sentirse cómodo/a = νιώθω άνετα

Interesarse por los demás = ενδιαφέρομαι για τους άλλους

Gastar una broma a alguien = κάνω μια πλάκα σε κάποιον

Estar de buen humor = έχω καλή διάθεση

Comportarse de manera natural = συμπεριφέρομαι φυσιολογικά

Guardar un secreto = κρατάω ένα μυστικό

Evitar una pregunta incómoda = αποφεύγω μια άβολη ερώτηση

Juzgar a alguien = κρίνω κάποιον

Respetar la intimidad de alguien = σέβομαι την ιδιωτικότητα κάποιου

Invasión el espacio de alguien = εισβάλλω στον (προσωπικό) χώρο κάποιου

Traicionar la confianza de alguien = προδίδω την εμπιστοσύνη κάποιου

Interesarse por los demás = ενδιαφέρομαι για τους άλλους

Ponerse en el lugar de la otra persona = μπαίνω στη θέση του άλλου ατόμου

Carácter = Χαρακτήρας

Abierto/a = ανοιχτός/ή
Agradable = ευχάριστος/η
Atento/a = προσεκτικός/ή
Auténtico/a = αυθεντικός/ή
Cercano/a = κοντινός/ή (άνθρωπος)
Discreto/a = διακριτικός/ή
Divertido/a = διασκεδαστικός/ή
Generoso/a = γενναιόδωρος/η
Humilde = ταπεινός/ή
Prudente = συνετός/ή
Reservado/a = εσωστρεφής
Tímido/a = ντροπαλός/ή

La educación = Η εκπαίδευση

La buena/mala educación = η καλή/κακή εκπαίδευση
Ser maleducado/a = είμαι ανάγωγος/η, κακομαθημένος/η
Ser tolerante = είμαι ανεκτικός
Preocuparse por los demás = ανησυχώ για τους άλλους
Perder la paciencia = χάνω την υπομονή
Pedir algo por favor = ζητάω κάτι ευγενικά
Dar las gracias, los buenos días, ejemplo = λέω ευχαριστώ, καλημέρα, δίνω ένα παράδειγμα
Ceder el asiento = παραχωρώ μια θέση
Hacer ruido = κάνω θόρυβο
Hablar a gritos = μιλάω φωναχτά
Interrumpir = διακόπτω
Mentir = λέω ψέματα

Emociones y sentimientos = Συναισθήματα και αισθήματα

El gusto = η ευχαρίστηση
El disgusto = η δυσαρέσκεια
La indiferencia = η αδιαφορία
El miedo = ο φόβος
La tristeza = η στεναχώρια
Encantar = (μου) αρέσει πολύ
Dar igual = δεν με ενδιαφέρει (κάτι)
Dar miedo = με φοβίζει (κάτι)
Dar pena = με στεναχωρεί (κάτι)
Molestar = ενοχλώ
Estar harto/a = είμαι μπουχτισμένος/η
Preocupar = ανησυχώ
No soportar = δεν ανέχομαι

Normas(f pl) sociales = Κοινωνικοί κανόνες

Estar bien/mal visto = είναι/δεν είναι κοινωνικά αποδεκτό
Estar permitido/a = είναι επιτρεπτός/ή
Estar prohibido/a = είναι απαγορευμένος/η
Ser frecuente, lo más normal, raro = είναι συχνό, το πιο φυσιολογικό, περίεργο
Dejar propina = αφήνω φιλοδώρημα
Descalzarse = μένω ξυπόλητος

Quitarse los zapatos = βγάζω τα παπούτσια
Llevarse las sobras = παίρνω μαζί μου τα αποφάγια
Presentarse sin avisar = εμφανίζομαι (κάπου) χωρίς να ειδοποιήσω

Mensajes(m pl) de voz = Ηχητικά μηνύματα

La llamada = η κλήση
El buzón de voz = ο τηλεφωνητής
Dejar un mensaje = αφήνω μήνυμα
Saludar a un conocido = χαιρετώ έναν άγνωστο
Concertar una cita = κανονίζω ένα ραντεβού
Cancelar una cita = ακυρώνω ένα ραντεβού
Contar la última aventura = διηγούμαι την πιο πρόσφατη περιπέτεια
Recoger a alguien = παίρνω κάποιον
Accionar el teléfono sin querer = κάνω κλήση κατά λάθος
Cortarse un mensaje = ένα μήνυμα κόβεται

Unidad 8: Ενότητα 8

Gastronomía(f) = Γαστρονομία

Cocer = ψήνω
Hervir = βράζω
Pelar = ξεφλουδίζω
Degustar = γεύομαι, δοκιμάζω
El alimento = το τρόφιμο
El ingrediente = το υλικό
El aguacate = το αβοκάντο
El arroz = το ρύζι
El bollo = το ψωμάκι
El cacahuete = το φυστίκι
La carne = το κρέας
La cebolla = το κρεμμύδι
El ceviche = το θεβίτσε (παραδοσιακό περουβιανό πιάτο)
El chile = το τσίλι
El cilantro = ο κόλιαντρος
El cítrico = το εσπεριδοειδές
La croqueta = η κροκέτα
La fajita = η φαχίτα (παραδοσιακό μεξικάνικο πιάτο)
El frijol = το φασόλι
El fruto seco = ο ξηρός καρπός
La gamba = η γαρίδα
El garbanzo = το ρεβίθι
La leche desnatada, entera= το αποβουτυρωμένο, πλήρες γάλα
La legumbre = το όσπριο
El maíz = το καλαμπόκι
El marisco = το θαλασσινό
La mayonesa = η μαγιονέζα
El mole = το μόλε(μεξικάνικη σάλτσα)
La ostra = το στρείδι
El rabellón criollo = το παμπηγιόν κριόγιο (βενεζολάνικο παραδοσιακό πιάτο)
La paella = η παέγια

El pan de pita = το ψωμί της πίτας
La pasta = το ζυμαρικό
El pescado = το ψάρι
El plátano = η μπανάνα
El queso = το τυρί
La remolacha = το παντζάρι
La salsa de tomate = η σάλτσα ντομάτας
La semilla = ο σπόρος
La sopa = η σούπα
La tahina = το ταχίνι
La tortilla = η τορτίγια (είδος πίτας)
La verdura = το λαχανικό
El yogur = το γιαούρτι

Utensilios(m pl) de cocina(f) = Μαγειρικά σκεύη

El cazo = η κουτάλα
La olla = η κατσαρόλα
La sartén = το τηγάνι
El plato = το πιάτο
El cubierto = το μαχαιροπίρουνο
La cuchara = το κουτάλι
El tenedor = το πιρούνι
El cuchillo = το μαχαίρι
El vaso = το ποτήρι

Modos(m pl) de preparación(f) y características(f pl) = Τρόποι προετοιμασίας και χαρακτηριστικά

A la plancha = στη σχάρα
Al horno = στο φούρνο
Al vapor = στον ατμό
Cocido/a = μαγειρεμένος/η
Hervido/a = βρασμένος/η
Frito/a = τηγανητός/ή
Crudo/a = ωμός/ή
Muy/poco hecho/a = πολύ/λίγο ψημένος/η
Precocinado/a = προμαγειρεμένος/η
Congelado/a = κατεψυγμένος/η
Amargo/a = πικρός/ή
Dulce = γλυκός/ιά
Sabroso/a = γευστικός/ή
Salado/a = αλμυρός/ή
Soso/a = άγευστος/η
Fresco/a = φρέσκος/ια
Calórico/a = θερμιδικός/ή
Ligero/a = ελαφρύς/ιά
Saludable = υγιεινός/ή
Sano/a = υγιής
Exquisito/a = εκλεκτός/ή
Sofisticado/a = εκλεπτυσμένος/η

Los sentidos(m pl) = Οι αισθήσεις

El gusto = η γεύση

El olfato = η όσφρηση

El oído = η ακοή

El tacto = η αφή

La vista = η όραση

Tener buena/mala pinta = φαίνεται ωραίο/άσχημο

Sentar bien/mal = νιώθω καλά/ άσχημα

Ser alérgico/a = είμαι αλλεργικός/ή

Tener intolerancia = έχω δυσανεξία

Industria(f) alimentaria = Βιομηχανία τροφίμων

La vitamina = η βιταμίνη

La proteína = η πρωτεΐνη

La caloría = η θερμίδα

La fibra = η ίνα

La grasa = το λίπος

El aditivo = το προσθετικό

El colorante = η χρωστική ουσία

La modificación genética = η γενετική τροποποίηση

La célula madre = το βλαστοκύτταρο

El alérgeno = το αλλεργιογόνο

La etiqueta = η ετικέτα

La procedencia = η προέλευση

La fecha de caducidad = η ημερομηνία λήξης

El precio = η τιμή

Unidad 9: Ενότητα 9**Economía(f) = Οικονομία**

Ganar dinero = κερδίζω χρήματα

Acumular riqueza = συγκεντρώνω πλούτο

Aumentar ingresos = αυξάνω έσοδα

Ahorrar = αποταμιεύω

Reducir el consumo, el gasto = μειώνω την κατανάλωση, τα έξοδα

Renunciar a un capricho = εγκαταλείπω ένα καπρίτσιο

Proteger la economía = προστατεύω την οικονομία

Evitar gastos innecesarios = αποφεύγω αχρείαστα έξοδα

Gestionar = διαχειρίζομαι

Cubrir gastos = καλύπτω έξοδα

Contar con un colchón financiero = έχω ένα απόθεμα ασφαλείας

Comparar precios = συγκρίνω τιμές

Invertir (en bolsa) = επενδύω (στο χρηματιστήριο)

Reinvertir = επενδύω εκ νέου

Obtener rentabilidad = αποκτώ αποδοτικότητα

Gastar = ξοδεύω

Derrochar = κατασπαταλώ

Comprar por impulso = αγοράζω παρορμητικά

La estadística = η στατιστική

El estudio = η μελέτη

La encuesta = η δημοσκόπηση
El ingreso = το εισόδημα
La nómina = ο μισθός
El ahorro = η αποταμίευση
La capacidad de ahorro = η ικανότητα αποταμίευσης
El gasto imprevisto = το απρόβλεπτο έξοδο
La bolsa = το χρηματιστήριο
La incertidumbre = η αβεβαιότητα
La rentabilidad = η αποδοτικότητα
La riqueza = ο πλούτος
El/la asesor/a = ο/η σύμβουλος
El/la experto/a = ο/η ειδικός
El beneficio neto = το καθαρό κέρδος
La disminución del gasto = η μείωση των δαπανών
El producto de consumo = το προϊόν προς κατανάλωση
El producto de primera necesidad = το προϊόν πρώτης ανάγκης
La oferta = η προσφορά
La temporada de rebajas = η εποχή των εκπτώσεων

Estadísticas(*f pl*) = Στατιστικές

El doble = ο διπλός
La mitad = η μέση
El tercio = το τρίτο
El cuarto = το τέταρτο
La mayor/menor parte = το μεγαλύτερο/μικρότερο μέρος
La mayoría/minoría = η πλειοψηφία/ η μειοψηφία

Ordinales(*m pl*) = Τακτικά νούμερα

El/la primer (o/a) = ο/η πρώτος/η
El/la segundo/a = ο/η δεύτερος/η
El/la tercer(o/a) = ο/η τρίτος/η
El/la cuarto/a = ο/η τέταρτος/η
El/la quinto/a = ο/η πέμπτος/η
El/la sexto/a = ο/η έκτος/η
El/la séptimo/a = ο/η έβδομος/η
El/la octavo/a = ο/η όγδοος
El/la noveno/a = ο/η ένατος/η
El/la décimo/a = ο/η δέκατος/η

Internet y consumo(*m*) = Ίντερνετ και κατανάλωση

Navegar por internet = περιηγούμαι στο ίντερνετ
Registrarse en una red social = εγγράφομαι σε ένα δίκτυο κοινωνικής δικτύωσης
Registrarse en una tienda *online* = εγγράφομαι σε ένα διαδικτυακό μαγαζί
Entrar en una cuenta = συνδέομαι σε έναν λογαριασμό
Abrir un enlace = ανοίγω έναν σύνδεσμο
Hacer *clic* = κάνω κλικ
Reservar un billete de avión = κάνω κράτηση ενός αεροπορικού εισιτηρίου
Ser miembro de un grupo = είμαι μέλος μιας ομάδας
Almacenar = αποθηκεύω
Espiar/rastrear por internet = κατασκοπεύω/καταδιώκω στο διαδίκτυο

Tomar/aplicar medidas = παίρνω/εφαρμόζω μέτρα
Borrar un historial = σβήνω το ιστορικό
Cerrar una sesión = κλείνω μια συνεδρίαση
El consumismo = ο καταναλωτισμός
El/la consumidor/a = ο/η καταναλωτής
El/la internauta = ο χρήστης του διαδικτύου
El perfil = το προφίλ
El dato = το δεδομένο
El registro = η καταγραφή
La página web = η ιστοσελίδα
El sitio web = η ιστοσελίδα
La plataforma = η πλατφόρμα
La red social = το κοινωνικός δίκτυο
La cuenta = ο λογαριασμός
La campaña de *marketing* = η διαφημιστική καμπάνια
El anuncio personalizado = η προσωποποιημένη διαφήμιση
La publicidad a la carta = η διαφήμιση κατά παραγγελία
El comportamiento de compra = η καταναλωτική συμπεριφορά
La localización geográfica = η γεωγραφική θέση
La promoción = η προαγωγή
La audiencia = το ακροατήριο
El beneficio = το κέρδος
El cliente = ο πελάτης

Valorar = Εκτιμώ

Estar/parecer bien, mal = είμαι/φαίνομαι καλά, άσχημα
SER/PARECER = ΕΙΜΑΙ/ΦΑΙΝΟΜΑΙ
Estupendo = καταπληκτικός
Genial = υπέροχος/η
Increíble = απίστευτος/η
Injusto = άδικος
Lógico = λογικός
Sensato = φρόνιμος
Terrible = απαίσιος/α
Una vergüenza = μια ντροπή

Debates(m pl) = Αντιπαραθέσεις/συζητήσεις

El *boom* de los productos ecológicos = η εκτίναξη/έκρηξη (*boom*) των οικολογικών προϊόντων
La experimentación con animales = ο πειραματισμός με ζώα
El manejo de dispositivos electrónicos = ο έλεγχος των ηλεκτρονικών συσκευών
La manipulación genética = η διαχείριση χειραγώγηση
La adoración = η υιοθεσία

Formas y características(f pl) = Σχήματα και χαρακτηριστικά

Circular = στρογγυλός/ή
Cuadrado/a = τετράγωνος/η
Rectangular = ορθογώνιος/α
Triangular = τρίγωνος/η
Alargado/a = στενόμακρος/η

Duro/a = σκληρός/ή
Blando/a = μαλακός/ή
Resistente = ανθεκτικός/ή
Elástico/a = ελαστικός/ή
Suave = απαλός/ή
Ecológico/a = οικολογικός/ή
Estático/a = στατικός/ή
Impermeable = αδιάβροχος/η
Reciclado/a = ανακυκλωμένος/η

Material(m) = Υλικό

El algodón = το βαμβάκι
El cuero = το δέρμα
La madera = το ξύλο
El metal = το μέταλλο
El plástico = το πλαστικό
La tela = το ύφασμα
El bambú = το μπαμπού

La pesca = Ψάρεμα

El pescador = ο ψαράς
El puerto = το λιμάνι
La barca = η βάρκα
El barco pesquero = η αλιευτική βάρκα
La flota de barcos = ο στόλος των πλοίων
La red = το δίχτυ
El cubo = ο κουβάς
El pez = το ψάρι
La captura = το πιάσιμο (του ψαριού)
Pescar = ψαρεύω
Salir a faenar = βγαίνω για ψάρεμα
Preparar las redes = προετοιμάζω τα δίχτυα

Unidad 10: Ενότητα 10

Hábitos saludables(m pl) = Υγιεινές συνήθειες

Llevar una vida saludable = έχω μια υγιή ζωή
Cepillarse los dientes = πλένω τα δόντια
Echarse crema = βάζω κρέμα
Proteger el rostro = προστατεύω το πρόσωπο
Reducir el estrés = μειώνω το άγχος
Relajarse = χαλαρώνω
Relajar la mente = χαλαρώνω το νου
Respirar correctamente, de forma profunda = αναπνέω σωστά, με βαθιές ανάσες
Cantar en la ducha = τραγουδάω στο ντους
Dormir desnudo/a, sin ropa = κοιμάμαι γυμνός/ή, χωρίς ρούχα
Cuidar un jardín = φροντίζω έναν κήπο
Cultivar un huerto = καλλιεργώ έναν κήπο
Estar en contacto con la naturaleza = είμαι σε επαφή με την φύση
Mantenerse en forma = διατηρούμαι σε φόρμα
Fortalecer los músculos = δυναμώνω τους μύς

Regular la temperatura = ρυθμίζω την θερμοκρασία
Tomar baños de sol = κάνω ηλιοθεραπεία
Estimular la producción de vitamina D = διεγείρω την παραγωγή της βιταμίνης D
Debilitarse = αποδυναμώνω
Encorvarse = καμπουριάζω
Respirar deprisa, mal = αναπνέω γρήγορα, άσχημα
Tener un mal hábito alimenticio = έχω μια κακή διατροφική συνήθεια
El metabolismo = ο μεταβολισμός
El organismo = ο οργανισμός
La rutina diaria = η καθημερινή ρουτίνα
La relajación = η ξεκούραση
El sueño profundo = ο βαθύς ύπνος
El sueño reparador = ο θεραπευτικός ύπνος
El ejercicio de respiración = η άσκηση αναπνοής
La oxigenación del cuerpo = η οξυγόνωση του σώματος
El yoga = η γιόγκα
El pilates = οι πιλάτες
El culto al cuerpo = η λατρεία του σώματος
El peso = το βάρος
El hueso = το κόκαλο
La lesión = ο τραυματισμός
La mala postura = η κακή στάση (σώματος)
La natación = η κολύμβηση
El beneficio físico, psicológico = το σωματικό, ψυχολογικό όφελος

Emociones(f ρl) = Συναισθήματα

Convivir = συγκατοικώ
Estar tranquilo/a = είμαι ήρεμος/η
Calmar/gestionar/entrenar/transformar/filtrar/ignorar las emociones = ηρεμώ, διαχειρίζομαι, προπονώ, διαμορφώνω, φιλτράρω, αγνωώ τα συναισθήματα
Reprimir un sentimiento = καταπνίγω ένα αίσθημα
Enfadarse = θυμώνω
Pelearse = τσακώνομαι
Enfrentarse a una situación difícil = αντιμετωπίζω μια δύσκολη κατάσταση
Resolver un conflicto = λύνω μια διαμάχη
Exteriorizar un sentimiento = εξωτερικεύω ένα αίσθημα
Defender una causa justa = υπερασπίζομαι έναν δίκαιο σκοπό
Emplear energía = χρησιμοποιώ ενέργεια
Llorar = κλαίω
Ponerse a llorar = ξεκινάω το κλάμα
Sufrir = υποφέρω
Madurar = ωριμάζω
Poner en ridículo a alguien = κοροϊδεύω κάποιον
Valorar = εκτιμώ
Proteger = προστατεύω
Ser maduro/a, inmaduro/a, irracional = είμαι ώριμος/η, ανώριμος/η, παράλογος/η
La felicidad = η ευτυχία
La alegría = η χαρά
El miedo = ο φόβος

El asco = η σιχαμάρα
La pena = η λύπη
La rabia = η οργή
La tristeza = η στεναχώρια
La ira = ο θυμός
La preocupación = η ανησυχία
La emoción positiva, negativa, perjudicial, útil = το θετικό, αρνητικό, βλαβερό, χρήσιμο συναίσθημα
La gestión emocional = η συναισθηματική διαχείριση
La inteligencia emocional = η συναισθηματική νοημοσύνη
La muerte de un ser querido = ο θάνατος ενός αγαπημένου προσώπου
La pérdida de una mascota = ο χαμός ενός κατοικίδιου

Vidas(f pl) de deportistas(m pl) = Ζωές αθλητών

Entrenar = προπονούμαι
Debutar = κάνω ντεμπούτο
Competir = διαγωνίζομαι
Conseguir el éxito = κατακτώ την επιτυχία
Conseguir un sueño = πραγματοποιώ ένα όνειρο
Convertirse en un modelo a seguir = γίνομαι πρότυπο προς μίμηση
Dar un buen ejemplo = δίνω ένα καλό παράδειγμα
Tener buenas cualidades = έχω καλές ιδιότητες/χαρακτηριστικά
Destacar por algo = ξεχωρίζω για κάτι
Mostrar una gran habilidad = δείχνω μια μεγάλη ικανότητα
Llamar la atención de alguien = τραβάω την προσοχή κάποιου
Obtener un título = παίρνω έναν τίτλο
Retirarse = αποσύρομαι
El/la cazatalentos = ο κυνηγός ταλέντων
La medalla de oro = το χρυσό μετάλλιο
La admiración = ο θαυμασμός
La fascinación = η γοητεία

Unidad 11: Ενότητα 11

Arte(f) = Τέχνη

Crear = δημιουργώ
Diseñar una colección = σχεδιάζω μια συλλογή
Pintar un cuadro, un retrato = ζωγραφίζω έναν πίνακα, ένα πορτρέτο
Tomar/hacer una foto = τραβάω μια φωτογραφία
Fotografiar = βγάζω φωτογραφία
Esculpir = λαξεύω ένα γλυπτό
Innovar = καινοτομώ
Inspirar = εμπνέω
Adjudicar una obra = βραβεύω ένα έργο
Autodestruir = αυτοκαταστρέφω
El/la artista = ο/η καλλιτέχνης
El/la experto/a = ο/η ειδικός
El/la arquitecto/a = ο/η αρχιτέκτονας
El/la diseñador/a = ο/η σχεδιαστής/τρια
El/la escritor/a = ο/η συγγραφέας

El/la escultor/a = ο/η γλύπτης
El/la fotógrafo/a = ο/η φωτογράφος
El/la pintor/a = ο/η ζωγράφος
La arquitectura = η αρχιτεκτονική
La moda = η μόδα
La fotografía = η φωτογραφία
La pintura = η ζωγραφική
La escultura = η γλυπτική
El cuadro = ο πίνακας
El desfile = η επίδειξη
El grafiti = το γκράφιτι
La obra de arte = ένα έργο τέχνης
La colección = η συλλογή
La exposición = η έκθεση
La galería de arte = η γκαλερί τέχνης
El arte contemporáneo = η μοντέρνα τέχνη
La casa de subastas = το δημοπρατήριο (κτίριο των πλειστηριασμών)
La visita guiada = η ξενάγηση
La cola = η ουρά
La proyección digital = η ψηφιακή προβολή
La revolución tecnológica = η τεχνολογική επανάσταση
El videoarte = η τέχνη με βίντεο
La tecnología 3D = η τεχνολογία 3D
El lenguaje universal = η παγκόσμια γλώσσα
El formato = η μορφή
La creatividad = η δημιουργικότητα
La expresión = η έκφραση
La luz = το φως
El marco = το πλαίσιο, η κορνίζα
La personalidad = η προσωπικότητα
El estilo inigualable = το απαράμυλλο στυλ
El estilo único = το μοναδικό στυλ
El lenguaje visual, universal = η οπτική, παγκόσμια γλώσσα
La magia = η μαγεία

Música(f) = Μουσική

El género musical = το μουσικό είδος
El estilo = το στυλ
El pop = η ποπ μουσική
El rock = η ροκ μουσική
La música clásica = η κλασική μουσική
El reguetón = το ρεγκετόν
La música tropical = η τροπική μουσική
La salsa = η σάλσα
La bachata = η μπατσάτα
La cumbia = η κούμπια (είδος χορού)
El merengue = το μερένγκε (είδος χορού)
La canción = το τραγούδι
La letra = ο στίχος

El sonido = ο ήχος
La melodía = η μελωδία
El ritmo = ο ρυθμός
El instrumento = το όργανο
La voz = η φωνή
La música alta, baja = η δυνατή, χαμηλή μουσική
El concierto multitudinario = η (μαζική) συναυλία με πολύ κόσμο
El/la telonero(a) = αυτός που ανοίγει μια συναυλία, το πρώτο νούμερο
El/la seguidor(a) = ο/η οπαδός
La aplicación = η εφαρμογή
Los auriculares = τα ακουστικά
El beneficio emocional, físico, mental = το συναισθηματικό, φυσικό, πνευματικό όφελος
La capacidad de recepción = η ικανότητα υποδοχής
La conexión neuronal = η νευρική σύνδεση
El estado de ánimo = η διάθεση
La alegría desbordante = η ασυγκράτητη χαρά
La tristeza = η στεναχώρια
La melancolía = η μελαγχολία
La añoranza = η νοσταλγία, λαχτάρα
La adrenalina = η αδρεναλίνη
La dopamina = η ντοπαμίνη

Unidad 12: Ενότητα 12

Naturaleza(f) = Φύση

El planeta = ο πλανήτης
La Tierra = η Γη
La reserva natural = το φυσικό απόθεμα
El parque nacional = το εθνικό πάρκο
El paisaje = το τοπίο
La fauna = η πανίδα
La flora = η χλωρίδα
El océano = ο ωκεανός
El fondo marino = ο θαλάσσιος βυθός
El arrecife de coral = ο κοραλλιογενής ύφαλος
La arena = η άμμος
La roca = ο βράχος
El desierto = η έρημος
La duna = ο αμμόλοφος
El monte = ο λόφος
El bosque = το δάσος
La hierba = το γρασίδι
El valle = η κοιλάδα
La selva amazónica = η ζούγκλα του Αμαζονίου
El río = το ποτάμι
La sabana = η σαβάνα
El animal salvaje = το άγριο ζώο
El mamífero = το θηλαστικό
La jirafa = η καμηλοπάρδαλη
El koala = το κοάλα

El ave = το πτηνό
El pájaro = το πουλί
La Iapa = τρωκτικό ζώακι της κεντρικής και νότιας Αμερικής
El pez = το ψάρι
El reptil = το ερπετό
El tigre = η τίγρης

El medioambiente = Το περιβάλλον

Cuidar el medioambiente = φροντίζω το περιβάλλον
Crear conciencia = ευαισθητοποιώ
Enfrentarse a la realidad = αντιμετωπίζω την πραγματικότητα
Lanzar una campaña = ξεκινώ μια καμπάνια
Medir las consecuencias = υπολογίζω τις συνέπειες
Dar un paso = κάνω ένα βήμα
Recaudar dinero = συγκεντρώνω χρήματα
Transformar = μεταμορφώνω
Contaminar = μολύνω
Ensuciar = λερώνω
Matar = σκοτώνω
Maltratar = κακομεταχειρίζομαι
El ecosistema = το οικοσύστημα
El entorno = το περιβάλλον
El ciclo de la vida = ο κύκλος της ζωής
El cambio climático = η κλιματική αλλαγή
La campaña de sensibilización = η εκστρατεία ευαισθητοποίησης
El desafío medioambiental = η περιβαλλοντική πρόκληση
La conciencia = η συνείδηση
La supervivencia = η επιβίωση
La actividad humana = η ανθρώπινη δραστηριότητα
La catástrofe ambiental = η καταστροφή του περιβάλλοντος
La extinción de las especies = ο αφανισμός των ειδών
La contaminación = η ρύπανση
La acumulación de desechos = η συσσώρευση αποβλήτων
La actitud irresponsable = η ανεύθυνη συμπεριφορά
La basura = τα σκουπίδια
La bolsa de plástico = η πλαστική σακούλα
El cartón = το χαρτόνι
El papel = το χαρτί
El objeto abandonado = το εγκαταλειμμένο αντικείμενο
El residuo de origen plástico/metálico = το πλαστικό/μεταλλικό απόβλητο
El envoltorio de caramelo = το περιτύλιγμα καραμέλας
El palo de golosina = το γλειφιτζούρι
La huella = το αποτύπωμα

Acciones(f pl) voluntarias e involuntarias = Εθελοντικές και μη εθελοντικές δράσεις

Caer(se) = πέφτω κάτω
Estropear(se) = χαλάω
Manchar(se) = λερώνω/ λερώνομαι
Olvidar(se) = ξεχνάω/ξεχνιέμαι

Perder(se) = χάνω/χάνομαι
Quemar(se) = καίω/ καίγομαι
Romper(se) = σπάω/θρυμματίζομαι
Tirar(se) = πετάω

Rutas(f pl) y viajes(m pl) = Διαδρομές και ταξίδια

Planificar el viaje = οργανώνω ένα ταξίδι
Meter algo en la maleta = βάζω κάτι στην βαλίτσα
Sacar dinero = βγάζω λεφτά
Guardar documentos en la nube = φυλάω αρχεία στο “σύννεφο” (διαδικτυακά)
Madrugar = ξενυχτάω
Aterrizar = προσγειώνω
Disfrutar del silencio, de la tranquilidad = απολαμβάνω την ησυχία, την ηρεμία
La tienda de telefonía = το μαγαζί κινητής τηλεφωνίας
La tarjeta SIM = η κάρτα SIM
El adaptador = ο αντάπτορας
El enchufe = η πρίζα
El cajero (automático) = η αυτόματη ταμειακή μηχανή (ATM)
La comisión = η προμήθεια
El dinero en efectivo = μετρητά
Ser Patrimonio de la Humanidad = είμαι Μνημείο Παγκόσμιας Πολιτιστικής Κληρονομιάς
La oficina de turismo = το γραφείο τουρισμού
La ciudad colonial = η αποικιακή πόλη
Las ruinas mayas = τα ερείπια των Μάγια
El centro arqueológico = το αρχαιολογικό κέντρο